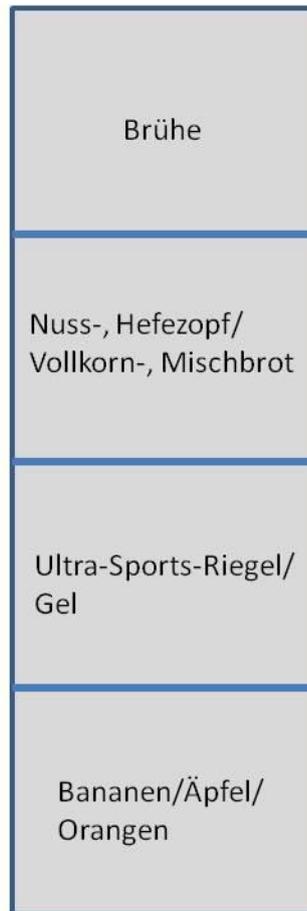


# Leitfaden für die Verpflegungsstellen

## **Verpflegungsstationen/-material:**

1. Urach: Mineralwasser, Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Bananen, Gel
2. Brend: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Bananen, Ultra-Sports-Riegel, Nusszopf
3. Katharinenhöhe: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Cola, Bananen, Äpfel, Ultra-Sports-Riegel, Hefezopf
4. Schonach: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Bananen, Ultra-Sports-Riegel, Gel, Mischbrot, Vollkornbrot, Brühe
5. Gremmelsbach: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Cola, Bananen, Äpfel Orangen, Ultra-Sports-Riegel, Mischbrot, Vollkornbrot, Nusszopf
6. St. Georgen: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Cola, Bananen, Orangen, Ultra-Sports-Riegel, Mischbrot, Vollkornbrot, Nusszopf, Brühe
7. Breghäusle: Stilles Wasser, Isodrink, Apfelschorle, Cola, Bananen, Äpfel, Orangen, Ultra-Sports-Riegel, Mischbrot, Vollkornbrot, Nusszopf, Brühe
8. Vöhrenbach: Stilles Wasser, Mineraldrink, Apfelschorle, Cola, Bananen, Orangen, Brühe

# Aufbau Verpflegungsstation



5 Meter

